







Sport und Fun für Kids und Teens



TuS Bönen 01 e.V.

Sportart		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter	Telefon- Nr.
Badminton	Jugendliche	Montag	17.00 - 19.00	Goethe-Halle 3	Marina Fernandes	0157/87852194
Badminton	Jugendliche	Donnerstag	17.00 - 19.00	Goethe-Halle 3	Marina Fernandes	0157/87852194
Hapkido	Jugend bis 14 J.	Montag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Hapkido	Jug. ab 15 J. + Erw.	Montag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Hapkido	Jugend bis 14 J.	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Hapkido	Jug. ab 15 J. + Erw.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Roman Greb + Jörn Vonhoff	02307/2873344
Indiaca	Jugendliche u. Erw.	Sonntag	11.00 - 13.00	Humboldt-Halle	Karsten Langer	5465
Dance Kids	Kinder 6 bis 11 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00	MCG-Halle Krafraum	Nina Neuhaus	0176/21633493
Dance Teens	Jugend ab 12 Jahre	Donnerstag	18.00 - 19.00	MCG-Halle Krafraum	Nina Neuhaus	0176/21633493
Kinderturnen	Kinder ab 3 J.	Montag	15.30 - 17.00	Goethe - Halle 2	Petra Lüke	50059
Kinderturnen	Kinder ab 5 J.	Donnerstag	15.00 - 17.00	Goethe - Halle 3	Gisela Draganits	4131
Leichtathletik	Winter 12 bis 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 2	Dietmar Völkel	50738
Leichtathletik	Winter 7 - 9 Jahre	Dienstag	15.00 - 17.00	Goethe - Halle 3	Dietmar Völkel	50738
Leichtathletik	Winter 10 bis 11 Jahre	Mittwoch	15.00 - 17.00	Goethe - Halle 1	Dietmar Völkel	50738
Leichtathletik	Winter bis 6 Jahre	Donnerstag	15.00 - 16.30	Goethe - Halle 1	Ivonne Pietrucha	0175/2448098
Leichtathletik	Winter 12 - 14 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.00	Goethe - Halle 1	Ivonne Pietrucha	0175/2448098
Leichtathletik	alle Altersklassen	Sonntag	11.30 - 12.30	Trimm-Dich-Wald	I.Pietrucha + D.Völkel	0175/2448098
Im Sommer: zu obigen Zeiten Rasenplatz Schulzentrum						
Ringens u. Raufen	5 - 9 Jahre	Mittwoch	15.30 - 17.00	Goethe - Halle 2	U. Manz + T.Heyer	57129 u. 5302
Ringens Fortge.	9 - 13 Jahre	Mittwoch	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 2	U. Manz + T.Heyer	57129 u. 5302
Ringens	Jgd. - Fördertraining	Mittwoch	18.30 - 20.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Ringens	5 - 13 Jahre	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Ringens	Jgd. u. Sen.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2	Ingo Manz	02378/1568
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Montag	17.00 - 18.00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Silber)	Montag	18.00 - 19.00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Dienstag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Birgit Schönmeier	4315
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Dienstag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Silber)	Dienstag	18.00 - 19.00	Bad & Sauna Bönen	Markus Mecklenbrauk	0176/52204913
Schwimmen	Kinder (Gold)	Dienstag	19:00 - 20:00	Bad & Sauna Bönen	Markus Mecklenbrauk	0176/52204913
Sportakrobatik	Kinder / Jug. - Anf.	Dienstag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 3	C. Oberdörfer + R. Schewe	7538 + 02384 / 2220
Sportakrobatik	Kinder / Jug. -Manns.	Dienstag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 3	C. Oberdörfer + R. Schewe	7538 + 02384 / 2220
Sportakrobatik	Jugend - Mannschaft	Mittwoch	15.30 - 18.00	Goethe - Halle 3	C. Oberdörfer + R. Schewe	7538 + 02384 / 2220
Sportakrobatik	Jugend - Fortges.	Freitag	15.00 - 16.30	Goethe - Halle 3	C. Oberdörfer + R. Schewe	7538 + 02384 / 2220
Sportakrobatik	Jugend - Mannschaft	Freitag	15.00 - 18.00	Goethe - Halle 3	C. Oberdörfer + R. Schewe	7538 + 02384 / 2220
Volleyball	Jugend B	Mittwoch	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 1	Nadine Tewes	50819
Volleyball	Kinder / Jug. ab 10 J.	Freitag	16.00 - 18.00	Goethe-Halle 2	Nadine Tewes / Sarah Deutsch	50819 / 6159926
Beach-Volleyball	01.05 - 03.10.		eigener Belegungsplan		TuS Büro	57189

  <h2 style="display: inline-block; margin: 0 20px;">Kurse</h2>  						
Klettern	Kinder ab 8 J.	Dienstag	17:00 - 18:30	Goethe-Halle 1	Stefanie Hohm	6198678
Klettern	Kinder / Jug. ab 14 J.	Donnerstag	18:00 - 20:00	Goethe-Halle 1	Stefanie Hohm	6198678
Mutter-Kind-Turnen	Kinder ab 1,5 J.	Mittwoch	9:00 - 10:00	Goethe-Halle 3	Helga Schermer	1286
Schwimmen Lernen						
Seepferdchen	Kinder ab 5 J.	Montag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Seepferdchen	Kinder ab 5 J.	Montag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Claudia Weitz	4398
Seepferdchen	Kinder ab 5 J.	Dienstag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Seepferdchen	Kinder ab 5 J.	Dienstag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Birgit Schönmeier	4315
Seepferdchen	Kinder ab 8 J.	Dienstag	18:00 - 19:00	Bad & Sauna Bönen	Miklas Esch	
Wassergewöhnung / Eltern-Kind-Kurse						
Eltern-Kind	Kinder ab 2 J.	Freitag	14:00 - 15:00	Bad & Sauna Bönen	Carmen Varlemann	57696
Eltern-Kind	Kinder ab 2 J.	Freitag	15:00 - 16:00	Bad & Sauna Bönen	Carmen Varlemann	57696

Beim Kursangebot ist keine Mitgliedschaft erforderlich. Alle Kurse müssen vor Beginn bar bezahlt werden.