

TuS Bönen 1901 e.V. · Bahnhofstr. 116 · 59199 Bönen

Telefon: 0 23 83 / 5 71 89

Öffnungszeiten: di, 19.30 – 21.00 und do, 16.00 – 19.00 Uhr

www.tus-boenen.de



ZUMBA

kombiniert Latino-Rhythmen und internationale Musik mit einem effektiven Workout-Programm voller Spaß! Ein dynamisches und begeisterndes Fitness-Training für alle die Spaß am Tanz und mehr haben. Bitte mitbringen: ein Getränk und ein Handtuch.

Wann: Sa, 9:30 -10:15 Uhr

Wo: Goethe-Halle

Kosten: Mitglieder: 1,50 € / Std. und
Nichtmitglieder: 5,50 € / Std.

Leitung: Yana Sofronova



*** Eine vorherige Anmeldung und Bezahlung im Büro ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Mindestalter: 16 Jahre ***

Kurse 2018

Kurs-Nr.	Tag/Zeit	von/bis	Dauer	Mitglied	Nichtmitglied
Zumba 1	Sa, 9:30 - 10:15	13.01. - 24.03.	11 Wo	16,50 €	60,50 €
Zumba 2	Sa, 9:30 - 10:15	14.04. - 07.07.	13 Wo	19,50 €	71,50 €
Zumba 3	Sa, 9:30 - 10:15	01.09. - 13.10.	7 Wo	10,50 €	38,50 €
Zumba 4	Sa, 9:30 - 10:15	03.11. - 15.12.	7 Wo	10,50 €	38,50 €