

# Sport und Fun

## TuS Bönen 01 e.V.



Sportart		Tag	Uhrzeit	Sportstätte	Übungsleiter	Telefon- Nr.
Badminton	Jugendliche	Montag	17.00 - 19.00	Goethe-Halle 3	Marina Fernandes / Marvin Lehn	01523/1977809
Badminton	Jgd./ Erw.	Mittwoch	20.30 - 22.00	Goethe-Halle 3	Marvin Lehn	01523/1977809
Badminton	Jugendliche	Donnerstag	17:00 - 19:00	Goethe-Halle 3	Marina Fernandes / Marvin Lehn	01523/1977809
Badminton	Kinder	Freitag	16.00 - 18.00	Goethe-Halle 2	Marina Fernandes / Marvin Lehn	01523/1977809
Badminton	Jgd./ Erw.	Freitag	20.30 - 22.00	Goethe-Halle 3	Marina Fernandes	01523/1977809
Dance-Aerobic	Jgd. / Erw.	Montag	20:00 - 21:00	MCG-Halle Krafraum		
Dance-Aerobic/Dance Teens	Jgd. / Erw.	Donnerstag	19.00 - 20.00	MCG-Halle Krafraum		
Dance Kids	Kinder 6 bis 11 Jahre	Donnerstag	17.00 - 18.00	MCG-Halle Krafraum	Monika Müller	
Dance Teens	Jugend ab 12 Jahre	Donnerstag	18.00 - 19.00	MCG-Halle Krafraum		
Dance Young Teens	Kinder von 9 - 12 Jahre	Samstag	10:30 - 11:30	Goethe-Halle 3	Iris Höll	0152/061 56 542
Gelenk.u.Wirbels.	Frauen	Dienstag	9.45 - 11.45	Ermeling-Halle	Gisela Draganits	4131
Gelenk.u.Wirbels.	Frauen ab 45 J.	Montag	10.00 - 11.30	Humboldt-Halle Gymnastikraum	Marlies Krollmann	3175
Gymnastik	Frauen	Montag	18.30 - 20.00	Goethe - Halle 2	Marlies Joneleit	4014
Gymnastik	Frauen	Dienstag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Helga Schermer / Edith Wegner	1286; 4279
Gymnastik	Senioren	Dienstag	16:00 - 18:00	Humboldt-Halle	Rosa Gräfe	7710
Hallenboccia	alle Altersklassen	Montag	19:00 - 20:00	Goethe - Halle 3	Marvin Lehn	01523/1977809
Hapkido	Jugend 9 bis 14 J.	Montag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 1	Jörn Vonhoff / Eva See	0172/2308261
Hapkido	Jug. ab 15 J. + Erw.	Montag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Jörn Vonhoff / Eva See	0172/2308261
Hapkido	Jugend 9 bis 14 J.	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 1	Jörn Vonhoff / Eva See	0172/2308261
Hapkido	Jug. ab 15 J. + Erw.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 1	Jörn Vonhoff / Eva See	0172/2308261
Kinderturnen	Kinder ab 3 Jahre	Montag	15.30 - 17.00	Goethe - Halle 2	Marilyn Brzoska	968236
Kinderturnen	Kinder ab 5 Jahre	Donnerstag	15.30 - 17.00	Goethe - Halle 3	Tanja Grams	57701
Koronarsport	Erwachsene	Dienstag	18.30 - 20.00	Goethe-Halle 1 - 3	Beate Diekmann, Marlies + Eva Joneleit	02381/371766; 4014
Leichtathletik	Winter 12 bis 14 Jahre	Montag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 2	Yvonne Pietrucha	0175/248098
Leichtathletik	Winter 10 bis 11 Jahre	Mittwoch	16.00 - 18.00	Goethe - Halle 1	Bernd Rahn /	
Leichtathletik	Winter bis 6 Jahre	Donnerstag	16.30 - 18.00	Goethe - Halle 1	Helge Meiritz / Leonie Biermann	57863
Leichtathletik	Winter 7 - 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 18:00	Goethe-Halle 2	Andrine Schulte / Leonie Biermann	
Leichtathletik	Winter Erwachsene	Donnerstag	19.00 - 21.00	Goethe - Halle 3	Helge Meiritz / Arndt Möller	57863
Leichtathletik	alle Altersklassen	Sonntag	11.00 - 12.00	Trimm-Dich-Wald	Helge Meiritz	57863
<b>Im Sommer: eigener Trainingsplan auf dem Rasenplatz am MCG</b>						
Radfahren	Senioren	Sonntag**	10.00	Bahnhof Bönen	A. Theunissen, I. Neuhaus	23 38 + 41 89
<b>** jeden letzten Sonntag im Monat</b>						
Ringen u. Raufen	5 - 9 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Goethe - Halle 2	Marvin Manz / Lukas Korte	57129
Ringen Fördertraining	Jgd.	Mittwoch	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 2	Marvin Manz / Lukas Korte	57129
Ringen	Jgd. u. Sen.	Mittwoch	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2	Marvin Manz / Lukas Korte	57129
Ringen	5 - 13 Jahre	Freitag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 2	Marvin Manz / Lukas Korte	57129
Ringen	Jgd. u. Sen.	Freitag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2	Marvin Manz / Lukas Korte	57129
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Montag	17.00 - 18.00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Silber)	Montag	18.00 - 19.00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Bronze)	Dienstag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Markus Mecklenbrauk	0176/52204913
Schwimmen	Kinder (Seehund TRIXI)	Dienstag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Elke Wegner	6192926
Schwimmen	Kinder (Silber/Gold)	Dienstag	18.00 - 19.00	Bad & Sauna Bönen	Markus Mecklenbrauk	0176/52204913
Seniorentanz	Senioren Frauen	Donnerstag	15.00 - 17.00	Humboldt-Halle Gymnastikraum	Rosa Gräfe	7710
Sportakrobatik	Kinder / Jug. - Anfänger	Dienstag	16:00 - 17:00	Goethe - Halle 3	Andrea Ritter	951347
Sportakrobatik	Kinder / Jug. - Anfänger	Dienstag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 3	Andrea Ritter	951347
Sportakrobatik	Kinder / Jug. -Mannschaft	Dienstag	17.00 - 18.30	Goethe - Halle 2 + 3	Andrea Ritter	951347
Sportakrobatik	Jugend - Mannschaft	Mittwoch	16:30 - 19.00	Goethe - Halle 3	Andrea Ritter	951347
Sportakrobatik	Jugend - Fortgeschrittene	Freitag	15.00 - 17:00	Goethe - Halle 3	Andrea Ritter	951347
Sportakrobatik	Jugend - Mannschaft	Freitag	17:00 - 19:00	Goethe - Halle 3	Andrea Ritter	951347
Volleyball	Senioren Männer	Montag	18:00 - 20:00	Humboldt-Halle	Lothar Buhl	957912
Volleyball	Mixed	Montag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Senioren Männer	Montag	20:00 - 22:00	Goethe - Halle 2	Andreas Obst	3893
Volleyball	Damen II	Dienstag	20:00 - 22:00	Goethe - Halle 1		
Volleyball	Damen I	Dienstag	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 2	Michael Salaw	01512/3400205
Volleyball	Jungsenioren Männer	Dienstag	18:30 - 20:00	Goethe - Halle 2	Detlef Buhl	6 19 45 60
Volleyball	Jungsenioren Männer	Dienstag	18:30 - 20:00	Beach-Anlage / Humboldt-Halle	Detlef Buhl - von Mai bis Ende Aug.	6 19 45 60
Volleyball	Damen Hobby	Dienstag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 3	H. Bauch / Kornelia Isdepski	7903; 9369813
Volleyball	D-Jugend	Mittwoch	15.30 - 17.00	Goethe-Halle 2	Selina u. Loreen Prattke	57343
Volleyball	Mixed	Mittwoch	18:30 - 20:00	Goethe-Halle 1	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Jugend A	Donnerstag	18.00 - 20.00	Goethe-Halle 1	Nadine Tewes	50819
Volleyball	Senioren Männer	Donnerstag	18.00 - 20.00	Goethe - Halle 2	Andreas Obst	3893
Volleyball	Damen I	Donnerstag	20.00 - 22.00	Goethe-Halle 1	Michael Salaw	01512/3400205
Volleyball	Damen II	Donnerstag	20.00 - 22.00	Goethe - Halle 2		
Volleyball	Mixed	Donnerstag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Kinder / Jug. ab 10 J. Anf.	Freitag	15.00 - 16.00	Goethe-Halle 1	Selina u. Loreen Prattke	57343
Volleyball	Kinder / Jug. ab 10 J.Fortgesch.	Freitag	16.00 - 18.00	Goethe-Halle 1	Selina u. Loreen Prattke	57343
Volleyball	Mixed Hobby	Freitag	19.00 - 20.30	Goethe-Halle 3	Matthias Starmann	7308
Volleyball	Damen Hobby	Freitag	20.00 - 22.00	Humboldt-Halle	H. Bauch / Kornelia Isdepski	7903; 9369813
Beach-Volleyball			<b>01.05. - 03.10.</b>	<b>eigener Belegungsplan</b>	TuS Büro	57189
Wassergymnastik	Senioren	Dienstag	19.00 - 20.00	Bad & Sauna Bönen	Claudia Weitz	4398
Wassergymnastik	Senioren	Freitag	16:00 - 17:00	Bad & Sauna Bönen	Carmen Varlemann	57696
Wassergymnastik	Senioren	Freitag	17:00 - 18:00	Bad & Sauna Bönen	Carmen Varlemann	57696